

CLUB de YOGA Malicornais



Détente, souplesse et tonification, respiration, calme mental

Venez nous rejoindre !

Cours de YOGA :

• Lundi 19h00-20h30

• Jeudi 9h15-10h45

Cours de TAI JI :

• Lundi 17h20-18h50

Début des cours : Lundi 13 et Jeudi 16 septembre 2021

Salle des Fêtes de Malicorne

Informations :

• Annie-Claude DUPUY

02 43 45 53 11

• Christine CHOQUET

02 43 94 81 09